

De zen-weg is niet gemakkelijk!



**Maak kennis
met
zenmeditatie!**

Lezing over zenmeditatie: maandag 25 augustus (Paesens) en woensdag 27 augustus (Leeuwarden, Titus Brandsmahuis).
Introductieles: maandag 1 september (Paesens) en woensdag 3 september (Leeuwarden, Titus Brandsmahuis).
Hierna is het mogelijk in te stromen in de wekelijkse cursussen.
Start wekelijkse cursussen: maandag 8 september (Paesens), woensdag 10 september en donderdag 11 september (Leeuwarden).

De lezingen zijn gratis en opgave is niet noodzakelijk.
De introductieles kost 8 euro en aanmelden vooraf is nodig.

Lokatie:

- **Maandag** Paesens: Gebouw aan de dijk, Achterwei 1
- **Woensdag** Leeuwarden: Titus Brandsmahuis, Bonifatiusplein 21a
- **Donderdag** Leeuwarden: Stiltecentrum Comenius College, Achter de Hoven 118

De aanvangstijd is steeds 19.30 uur



Dharmahuis
LEEUWARDEN
PAESENS-MODDERGAT

Anshin Schröder
Seewei 61
9142 VR Moddergat

Tel: 0519-850299 (06-46633989)
E-mail: contact@dharmahuis.nl
Website www.dharmahuis.nl