

Schema zenweekend zaterdag en zondag

10.00	introdactie en instructies
10.30	Hart soetra zazen kinhin zazen kinhin
12.00	Dharma talk kinhin zazen
13.00	lunch in stilte
14.00	Om mani pad me hum zazen kinhin zazen
15.10	thee pauze
15.30	dokusan (zaterdag),vragen (zondag) kinhin
16.30	zazen Om mani padme hum
17.00	einde